


Разговор о правильном питании

Октябрь

Занятие	Тема урока	Форма контроля	Сроки контроля	Примечание
9	История колоска	89628177242 Ватсап –фотофайл (с указанием класса)	31.10.2020	
Презентация		Сценарий		
 <p>Слайд презентации с заголовком «История колоска» и логотипом «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ». В верхнем правом углу слайда написано «Разговор о правильном питании».</p>		<p>Цель: Познакомить с историей появления хлеба.</p>		



Путешествие колоска



- ★ Что занимаются ребятами?
- ★ Как они одеты?
Почему на них специальная одежда?
- ★ Как правила гигиены нужно соблюдать при приготовлении пищи?



1 Тема: «История колоска»

Рассмотрите картинку.

- Кого из героев вы на ней видите
- Что они делают?
- Как они одеты? Почему на них специальная одежда?
- Какие правила гигиены нужно соблюдать при приготовлении пищи?



Путешествие колоска



- ★ Из какого теста готовят пирожки?
- ★ Чем отличается дрожжевое, пресное и слоенное тесто?
- ★ С какой начинкой бывают пирожки?



2 Тема: «История колоска»

- Любите ли вы пирожки?
- С какой начинкой бывают пирожки?



ГОТОВИМ ТЕСТО

Задание

Выберите продукты, необходимые для приготовления теста:

- дрожжевого
- пресного
- слоенного



3 Тема: «История колоска»

Задание – назови продукты, которые необходимы для приготовления теста.



ГОТОВИМ ТЕСТО

Задание

Выберите продукты, необходимые для приготовления теста:

- дрожжевого
- пресного
- слоенного



4 Тема: «История колоска»

Проверь себя



Без чего не сделать пирожки?

Задание

Рассмотрите муку, находящуюся в разных мисочках:

➤ В чем отличие?

➤ Почему мука разная?

ржаная

пшеничная

гречневая

рисовая

овсяная



5 Тема: «История колоска»

Задание.

- Рассмотрите муку, находящуюся в разных мисочках. В чем отличие (цвет, консистенция).
- Как вы думаете, почему мука в разных мисочках разная? Где какая? (она сделана из зерен разных растений)



Без чего не сделать пирожки?

Задание

Рассмотрите муку, находящуюся в разных мисочках:

➤ В чем отличие?

➤ Почему мука разная?

пшеничная

гречневая

овсяная

рисовая

ржаная



6 Тема: «История колоска»

Проверь себя



Разные виды муки



пшеничная

хлеб, выпечка,
блины, оладьи



ржаная

ржаной хлеб,
блины, оладьи,
печенье



овсяная

печенье, выпечка,
супы, каши



гречневая

хлеб, блины,
выпечка,
запеканки



рисовая

хлеб, соусы,
супы, лепешки

Мука, полученная из зерна разных растений, отличается не только своим внешним видом, но и питательными свойствами.



7 Тема: «История колоска»



Превращение колоска



- Рассмотрите рисунок.
- Определите, где какая техника изображена?
- Что делают эта техника?



грузовик



комбайн



сеялка



культиватор

ика

культиватор



трактор

трактор

грузовик



8 Тема: «История колоска»

Зерно можно получить из разных растений. Рассмотрите рисунок колосков разных растений. Выскажите предположение – из какого растения может быть получена та или иная мука, стоящая перед вами?

Мука, полученная из зерна разных растений, отличается не только своим внешним видом, но и питательными свойствами.

Мука производится из зерна. А получают зерно из колосьев, которые выращивают на полях. Рассмотрите картинку и расскажите о превращении колоска.

- Выращивание зерна – очень сложный процесс, в котором используется большое количество техники – культиватор, комбайн, трактор, грузовик, сеялка.
- Рассмотрите рисунок и определите – где какая машина нарисована?
 - Знаете ли вы, что делают эти машины?

Превращение колоска



Запомни историю превращения колоска!

Задание

Составь кроссворд по теме. Если не сможешь, смотри задание ниже

Всем успешной работы!!!!





До новых встреч

