

Разговор о правильном питании

Октябрь

Занятие	Тема урока	Форма контроля	Сроки контроля	Примечание
2	Экскурсия на кухню. На какой полке какие продукты хранятся в холодильнике.	89628177242 Ватсап –фотофайл (с указанием класса)	10.10.2020	
Презентация		Сценарий		
		<p>Цель: Привить любовь к молоку.</p>		



Пейте, Дети, молоко _

★ «Молоко не пьешь,
откуда силы возьмешь?»

➤ Любите ли вы молоко?

➤ Откуда человек получает молоко?



1 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

- Как вы понимаете смысл пословицы - «Молоко не пьешь, откуда силы возьмешь»? Любите ли вы молоко?
- Откуда человек получает молоко?



Даёт корова молоко_ Только ли корова?



➤ Какие животные, кроме коровы могут давать молоко?

➤ Какое молоко вы пробовали?



2 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

- Какие животные, кроме коровы, могут давать молоко?
- Какое молоко вы пробовали?



Млекопитающие Животные



Найди пару

- Назовите взрослых животных и их детенышей.
- Покажите пары животных: взрослый — детеныш.

телёнок



жеребёнок



козлёнок



верблюжонок



3 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

- Назовите взрослых животных и их детенышей.
- Покажите пары животных: взрослый- детеныш.



Млекопитающие Животные



- Почему животные выкармливают своих детёнышей молоком?
- Как называют таких животных?

- Чем кормят новорожденных детей?
- Достаточно ли маленькому ребенку грудного молока?



5 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

- Почему многие животные выкармливают своих детенышей молоком? Как называются такие животные?
- А чем кормят новорожденных детей? Почему?
- Достаточно ли маленькому ребенку грудного молока? Почему вы так думаете?



Это удивительное молоко

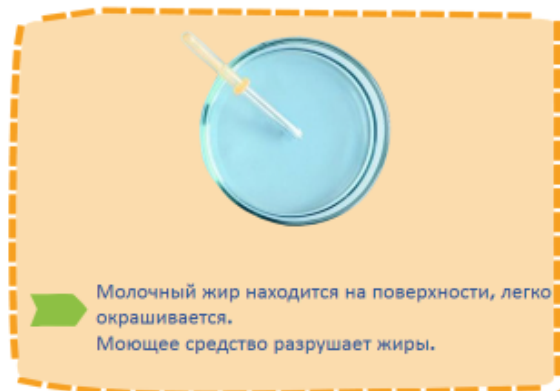
Задача

Определить, какие вещества входят в состав молока.

- Входит ли в состав молока вода?
- Почему? Какое молоко на вкус?

Опыт 1.

- Налейте молоко в чашку Петри.
- Окрасьте молоко акриловой краской с помощью ватной палочки.
- Капните в центр несколько капель моющего средства.
- Что произошло? Почему?



Молочный жир находится на поверхности, легко окрашивается. Моющее средство разрушает жиры.



6

Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

Задача исследования - определить, какие вещества входят в состав молока.

Вопросы для учащихся:

- Как вы думаете, входит ли в состав молока вода? Почему?
- Какое молоко на вкус?

Опыт 1

- Налейте молоко в стакан.
- Окрасьте молоко акриловой краской с помощью ватной палочки (палочку с краской поставить в центр, подождать, когда молоко равномерно окрасится ровным пятном).
- Капните в центр пятна несколько капель моющего средства.

Вопросы для учащихся:

- Что произошло? Почему?

Вывод: Моющее средство разрушает жировую пленку, что подтверждает наличие в молоке жира. Жир находится на поверхности молока и легко окрашивается.



Это удивительное молоко

Задача

Определить, какие вещества входят в состав молока.

- Опыт 2.
- Капните на листы бумаги молоко из стаканчиков 1, 2, 3.
 - Промокните сверху салфеткой.
 - Сравните пятна, которые остались на бумаге по размеру.
 - Какое вещество содержится в молоке?
 - Почему пятна разного размера?



Размер пятна зависит от жирности молока. Более жирное молоко в стаканчике 3.



7

Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

Задача исследования – определить, какие вещества входят в состав молока.

Опыт 2

- Капните на листы фильтровальной бумаги несколько капель молока из стаканчиков с разной жирностью.
- Верху промокните салфеткой.
- Сравните пятна, которые остались на бумаге по размеру, интенсивности.
- Какое вещество содержится в молоке?
- Почему пятна разного размера?
- В каком стаканчике молоко более жирное?

Вывод: Размер пятна и его интенсивность зависят от жирности молока. Более жирное молоко в стаканчике №3.

- Вопрос - Как вы думаете, какое молоко лучше употреблять детям ежедневно? Почему?

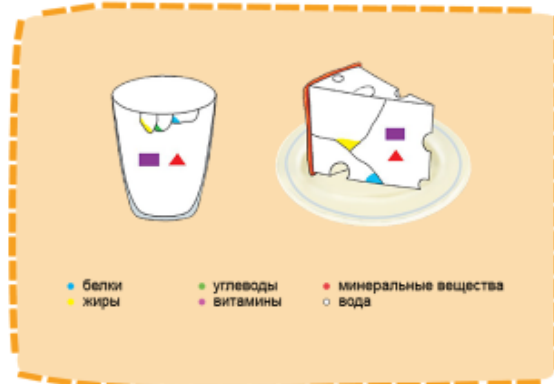


Это удивительное молоко

Задача

Определить, какие вещества входят в состав молока.

- Если раскрасить рисунок до конца, чего в нем будет больше?
- ▶ Какие еще питательные вещества входят в состав молока?
- ▶ Почему молоко является продуктом зеленого стола?
- ▶ На какой стол вы поставите сыр?



8 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»



Задача исследования – определить, какие вещества входят в состав молока.

- Какие питательные вещества входят в состав молока?
- Почему молоко является продуктом зеленого стола?
- На какой стол вы бы поставили сыр? Почему?

Вывод: Помимо воды, жиров, углеводов в состав молока входят белки и минеральное вещество – кальций, которое необходимо для роста костей и зубов.



Это удивительное молоко

Задача

Определить, какие вещества входят в состав молока.

- Рассмотрите рисунок.
- ▶ Какой процент кальция от дневной нормы содержится в стакане молока?
- ▶ Какой процент витаминов группы В находится в стакане молока?
- ▶ Какой витамин называют «витамином солнца»? Можно ли его получить с молоком?



10 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»



Задача исследования – определить, какие вещества входят в состав молока.

Задание

- Рассмотрите рисунок.
- Какой процент кальция от дневной нормы содержится в стакане молока?
- Какой процент витаминов группы В содержится в стакане молока?
- Какой витамин называют «Витамином солнца»?
- Можно ли его получить с молоком?
- Нужно ли пить молоко каждый день? Почему?

Как хранится молоко

Задача

Как правильно хранить молоко:

- Можно ли хранить молоко без холодильника, в тепле?
- Что будет происходить с молоком в тепле?
- Как увеличивают срок хранения молока на молочных заводах? Найдите информацию.
- При каких условиях получают ультрапастеризованное молоко.



Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

Задача – определить условия хранения молока.

- Как должно храниться молоко?
- Можно ли хранить молоко без холодильника и в тепле?
- Что будет происходить с молоком в тепле и без холодильника?
- Как увеличить срок хранения молока?

Для увеличения сроков хранения молока на молокозаводах его специально обрабатывают - стерилизуют или пастеризуют, то есть нагревают.

Задание

- Рассмотрите рисунок (слайд)
- Зачем нагревают молоко при пастеризации и стерилизации?

Для того, чтобы уничтожить бактерии, из-за которых молоко может скисать.

- При каких условиях проходит пастеризация и стерилизация молока?

При пастеризации температура нагревания меньше, чем при стерилизации. Поэтому при пастеризации лучше сохраняются витамины.

- Чем отличается срок хранения пастеризованного и стерилизованного молока?
- При каких условиях получают ультрапастеризованное молоко?



Как хранится молоко

Задача

Как правильно хранить молоко:

- Рассмотрите пакеты молока.
- Определите какое это молоко – пастеризованное, стерилизованное или ультрапастерилизованное?
- Найдите на пачках срок хранения каждого вида молока.



12 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

Задача – определить условия хранения молока.

Рассмотрите пакеты молока.

- Определите - какое это молоко пастеризованное, стерилизованное или ультрапастерилизованное?

Найдите на пачках информацию - сколько может храниться каждое из этих видов молока?



Задание

Посмотреть дома какой вид молока и какой жирности покупают взрослые. Проверить срок годности.
Подготовить интересную информацию об использовании молока домашних животных в национальной кухне разных народов.



13 Тема: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»

Всем успешной работы!!!!

