

**Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №134»**

Рассмотрено на заседании УМО учителей ИЗО, музыки, физической культуры, технологии, ОБЖ протокол № 1 от «26» 08.2020 г. Руководитель УМО  /Л.Г.Усова	Рассмотрено на педагогическом совете Протокол № 1 от «27» 08.2020 г.	«Согласовано» заместитель директора по ВР  /М.А.Дугина «27» 08.2020 г.	«Утверждаю» Директор МАОУ «СОШ №134»  /А.М.Бухметова приказ № 278-о/д от «27» 08.2020 г. 
---	--	---	--

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Юнармия»
(спортивно – оздоровительное направление)
для 8 класса
основного общего образования
на 2020-2021 учебный год**

Составитель:
Пашинина В.А.,
преподаватель-организатор ОБЖ
высшей квалификационной категории

Срок реализации программы:
01.09.2020 -31.05.2021

Барнаул, 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная образовательная программа «Юнармия» разработана в соответствии с основными положениями Закона РФ «Об образовании», Конвенции о правах ребенка, Распоряжения Правительства РФ от 20 сентября 2012 г. № 1742-р «О внесении изменений в Концепцию федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020» г., утвержденную распоряжением Правительства РФ от 3 февраля 2010 г. № 134-р., Устава Юнармии.

Программа имеет военно-патриотическую направленность и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе.

Содержание данной программы воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства. Всё это делает программу актуальной и значимой.

Цель и задачи программы.

Цель работы отряда - патриотическое, физическое, интеллектуальное и духовное воспитание обучающихся и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи:

Обучающие:

- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества;
- дать начальные знания в области обороны и военной службы
- дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Военная топография», «Рукопашный бой» и др.
- привить понятие о здоровом образе жизни

Развивающие:

- развивать активность и самостоятельность;
- развивать коммуникативные и лидерские качества обучающихся;
- развивать физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- создавать условия, необходимые для адаптации к армейской среде;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- развивать потребность в здоровом образе жизни.

Воспитательные:

- воспитывать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- повысить мотивацию к военной службе;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Направления работы:

Духовно-нравственное – осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в практической деятельности и поведении. Оно включает: развитие высокой культуры и образованности. Осознание идеи, во имя которой проявляется готовность к достойному служению Отечеству, формирование высоконравственных норм поведения, качеств воинской чести, ответственности и коллективизма.

Историческое – познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников. Оно включает: изучение военной истории Отечества, малой родины, героического прошлого различных поколений, боровшихся за независимость и самостоятельность страны.

Политико-правовое – формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

Патриотическое – воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян. Оно включает: беззаветную любовь и преданность своему отечеству, гордость за принадлежность к великому народу, к его свершениям, испытаниям и проблемам, почитание национальных святынь и символов, готовность к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Профессионально-деятельное – формирование добросовестного и ответственного отношения к труду, связанному со служением Отечеству. Стремления к активному проявлению профессионально-трудовых качеств в интересах успешного выполнения служебных обязанностей и поставленных задач.

Психологическое социально-общественное – формирование у подрастающего поколения высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любых условиях обстановки, способности преодолевать тяготы и лишения военной и других видов государственной службы, важнейших психологических качеств, необходимых для успешной жизни и деятельности в коллективе подразделения, части.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации программы осуществляется формирование следующих универсальных учебных действий:

- **познавательные** (поиск и выделение необходимой информации, передача содержания текста в соответствии с целью, сравнение и обобщение данных и др.);
- **коммуникативные** (умение слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем, учебное сотрудничество с педагогом и сверстниками);
- **личностные** (умение проявлять дисциплинированность, последовательность и настойчивость в выполнении учебных и учебно-трудовых заданий.)

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- формирование гражданско-патриотического сознания молодежи;

- подготовка воспитанников к участию в общественно-политической жизни страны и готовности к достойному служению Отечеству;
- возрождение культурных и духовных традиций своей Родины;
- уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины , обычаям и традициям;
- формирование представлений о нравственных ценностях;
- формировать гордость за свое отчество, символы государства, за свой народ,
- формирование навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми;
- формирование основ здорового образа жизни.

Прогнозируемые результаты.

Косвенными критериями успешного освоения учащимися программы являются:

- создание стабильного коллектива общественного движения;
- заинтересованность участников в выбранном виде деятельности;
- развитие чувства ответственности и товарищества;
- воспитание грамотных, сознательных граждан, способных применить свои знания в экстремальной ситуации.

Требования к уровню подготовки выпускников

Перечень знаний, умений, которыми должны владеть обучающиеся.

Знать:

- знать и соблюдать Устав движения;
- права и обязанности Участников движения;
- историю страны и военно-историческое наследие Отечества, историю и выдающихся людей «малой» Родины;
- символы государства;
- Дни воинской славы и памятные даты России;
- состав Вооруженных Сил РФ;
- принципы оказания первой помощи в неотложной ситуации и основы ЗОЖ;
- приемы самозащиты;
- основы стрельбы.

Уметь:

- формировать положительную мотивацию к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воспитывать в себе нравственные и волевые качества : дисциплинированность, честность, отзывчивость, смелость, доброжелательность;
- выполнять физические упражнения на силу, быстроту и выносливость;
- выполнять строевые приемы;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- стрелять из пневматического оружия;
- ориентироваться на местности;
- применять приемы оказания первой помощи;

- проводить игры, беседы с обучающимися, выступать с отрядом по военно-патриотической тематике, участвовать в конкурсах различного уровня;
- проводить работу в различных направлениях: пропагандистская работа среди сверстников о необходимости службы в ВС РФ, шефская деятельность, работа со средствами массовой информации, оформление наглядности и т.д.

Данная программа рассчитана на обучение детей 14-15 лет, на 9 месяцев обучения (в учебный год – 35 часов; в неделю – 1 час).

Предусмотренные данной программой занятия проводятся в группе, состоящей из обучающихся 8-х классов.

Программа относится к эвристическому уровню реализации. На первом этапе носит ознакомительно-практический характер, на втором этапе происходит углубленное изучение.

Данная организация по форме является отрядом.

Программа выполняет обучающую, развивающую и воспитывающую функции.

Занятия проводятся в кабинете ОБЖ оснащенном дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале, на спортивных площадках, в тире, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, пневматические винтовки, макеты АК-74, противогазы, ОЗК). Используются элементы военной полосы препятствий и оборудованные беговые дорожки.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Номер урока	Тема урока	Форма организации	Вид деятельности
1	Вводное занятие. « Что значит, быть патриотом?»	Диспут	Проблемно-ценностное общение
2	Проверка общей физической подготовки членов отряда. Техника безопасности. Легкая атлетика: бег на короткие дистанции, подтягивание, отжимание.	Занятие–зачет	Спортивно-оздоровительная деятельность
3	Проверка общей физической подготовки членов отряда. Техника безопасности. Бег на длинные дистанции, метание гранаты.	Занятие–зачет	Спортивно-оздоровительная деятельность
4	Участие в «Кроссе наций». Лекция « Войсковые и корабельные звания»	Соревнование Лекция	Спортивно-оздоровительная деятельность Познавательная
5	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: Победа в Бородинском сражении (1812). Огневая подготовка: изучение материальной части АК-74.	Беседа Наглядно-лекционная	Познавательная Познавательно-практическая
6	Туристический слет. Подготовка. Основы выживания: установка палатки, переправа, ориентирование, оказание первой помощи.	Учебно-тренировочное	Спортивно-оздоровительная деятельность
7	День пожилого человека. Акция:	Проекты	Художественно-

	поздравительные плакаты ветеранам ВОВ, труда.		творческая
8	Огневая подготовка: изучение материальной части АК-74, разборка и сборка АК-74, изготовка к стрельбе.	Учебно-тренировочное	Практическое занятие
9	Тематическая, посвященная Дню воинской славы России: Победа в Куликовской битве (1380). Разборка и сборка АК-74	Беседа Индивидуальное занятие	Познавательная Практическое занятие
10	Специальная физическая подготовка. Кросс 2000м.	Занятие-зачет	Спортивно-оздоровительная деятельность
11	Огневая подготовка. Техника безопасности изучение материальной части пневматической винтовки, стрельба из пневматической винтовки.	Учебно-тренировочное	Познавательная Практическое занятие
12	Строевая подготовка: строевая стойка, форма одежды, команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», повороты на месте, построение в одну шеренгу, перестроение в две шеренги, построение в одну колонну, передвижения в составе отделения, взвода.	Индивидуально-групповое	Теоретическое и практическое занятие
13	Цикл «Защитники земли русской»: Минин и Пожарский. Разборка и сборка АК-74	Диспут	Проблемно-ценостное общение
14	Специальная физическая подготовка. Элементы единоборств, основы самостраховки, захваты и освобождения от них, удары рукой и блокировка, броски с поворотом, броски подсечкой, броски подножкой.	Учебно-тренировочное	Спортивно-оздоровительная деятельность
15	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи при ранениях. Кровотечения, способы временной остановки.	Занятие-лекция	Познавательная
16	Общая физическая подготовка. Техника безопасности. Баскетбол; прием и передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину, учебная игра.	Учебно-тренировочное	Отработка элементов Игровая
17	Государственная символика: флаг, герб, знак президента РФ и гимн страны. Стрельба из пневматической винтовки.	Занятие-лекция Учебно-тренировочное	Познавательная Практическая
18	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: Контраступление советских войск в битве под Москвой (1941). Стрельба из пневматической винтовки.	Беседа Учебно-тренировочное	Познавательная Практическая
19	Посещение музея боевой славы	Экскурсия	Познавательная
20	Школа выживания: ориентирование по местным признакам, ориентирование по солнцу, луне и звездам, компас, движение по азимуту, определение высоты и ширины	Учебно-тренировочное	Практическая на местности

	объекта		
21	Школьный этап военно-спортивной игры « Зарничка».	Соревнование	Спортивная деятельность
22	Проведение беседы, посвященной годовщине освобождения Освенцима. Разборка и сборка АК-74.	Беседа Учебно-тренировочное	Познавательная Практическая
23	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: День защитника Отечества(1918).Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди отделений.	Беседа Групповая	Познавательная Соревнование
24	Конкурс патриотической песни Лекция « Структура Вооруженных Сил»	Конкурс Лекция	Художественно-творческая Познавательная
25	Проведение урока мужества. Встреча с героями локальных войн, ветеранами, героями России.	Диспут	Проблемно-ценностное общение
26	Огневая подготовка: стрельба из пневматической винтовки, разборка и сборка АК-74.	Индивидуально е учебно-тренировочное	Практическое занятие
27	Общая физическая подготовка: лыжная подготовка.	Учебно-тренировочное	Спортивно-оздоровительная деятельность
28	Основы медицинских знаний: первая помощь при травмах, транспортировка пострадавших. Ожоги, отморожения.	Учебное занятие	Познавательная
29	Строевая подготовка: повороты в движении, отход, подход к начальнику, отданье воинского приветствия, передвижение с песней, действия командира отделения.	Индивидуально -групповое	Теоретическое и практическое занятие
30	Творческо-поисковая работа «Военные традиции моей семьи».	Общественно-полезная практика	Поисковая работа
31	Специальная физическая подготовка: метание гранаты, преодоление полосы препятствий.	Соревнование	Спортивно-оздоровительная деятельность
32	Беседа, посвященная Всемирному Дню здоровья(профилактика вредных привычек). Разборка и сборка АК-74.	Диспут-викторина Учебно-тренировочное	Познавательная Практическая
33	Средства индивидуальной защиты: респираторы, изолирующий противогаз, фильтрующий противогаз, общевойсковой защитный комплект, отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	Занятие-зачет	Познавательно-практическая
34	Митинг, посвященный Дню победы. Специальная физическая подготовка: кросс 2000м., сдача нормативов.	Вахта памяти Занятие-зачет	Спортивно-оздоровительная деятельность
35	Подведение итогов года	Анализ фотоотчет	
	Итого – 35 ч.		

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПОУРОЧНЫЙ ПЛАН

№ Урока	Дата проведения	ТЕМА УРОКА	Примечание (ссылка, технологическая карта урока)
1	02.09.20	Вводное занятие «Что значит, быть патриотом?»	
2	09.09.20	Проверка общей физической подготовки членов отряда. Техника безопасности. Легкая атлетика: бег на короткие дистанции, подтягивание, отжимание.	
3	16.09.20	Проверка общей физической подготовки членов отряда. Техника безопасности. Бег на длинные дистанции, метание гранаты.	
4	23.09.20	Участие в «Кроссе наций». Лекция « Войсковые и корабельные звания»	
5	30.09.20	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: Победа в Бородинском сражении (1812). Огневая подготовка : изучение материальной части АК-74.	
6	07.10.20	Туристический слет. Подготовка . Основы выживания: установка палатки, переправа, ориентирование, оказание первой помощи.	
7	14.10.20	День пожилого человека. Акция: поздравительные плакаты ветеранам ВОВ, труда.	
8	21.10.20	Огневая подготовка : изучение материальной части АК-74,разборка и сборка АК-74, изготовка к стрельбе.	
9	04.11.20	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: Победа в Куликовской битве (1380). Разборка и сборка АК-74	
10	11.11.20	Специальная физическая подготовка. Кросс 2000м.	
11	18.11.20	Огневая подготовка. Техника безопасности, изучение материальной части пневматической винтовки, стрельба из пневматической винтовки.	
12	25.11.20	Строевая подготовка: строевая стойка, форма одежды, команды «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», повороты на месте, построение в одну шеренгу, перестроение в две шеренги, построение в одну колонну, передвижения в составе отделения, взвода.	
13	02.12.20	Цикл «Защитники земли русской»: Минин и Пожарский. Разборка и сборка АК-74	
14	09.12.20	Специальная физическая подготовка. Элементы единоборств, основы самостраховки, захваты и освобождения от них, удары рукой и блокировка, броски с поворотом, броски	

		подсечкой, броски подножкой.	
15	16.12.20	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи при ранениях. Кровотечения, способы временной остановки.	
16	23.12.20	Общая физическая подготовка. Техника безопасности. Баскетбол; прием и передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину, учебная игра.	
17	13.01.21	Государственная символика: флаг, герб, знак президента РФ и гимн страны. Стрельба из пневматической винтовки.	
18	20.01.21	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: Контрнаступление советских войск в битве под Москвой (1941). Стрельба из пневматической винтовки.	
19	27.01.21	Посещение музея боевой славы	
20	03.02.21	Школа выживания: ориентирование по местным признакам, ориентирование по солнцу, луне и звездам, компас, движение по азимуту, определение высоты и ширины объекта	
21	10.02.21	Школьный этап военно-спортивной игры «Зарничка».	
22	17.02.21	Проведение беседы, посвященной годовщине освобождения Освенцима. Разборка и сборка АК-74.	
23	24.02.21	Тематическая беседа, посвященная Дню воинской славы России: День Защитника отечества (1918). Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди отделений.	
24	03.03.21	Конкурс патриотической песни. Лекция «Структура Вооруженных Сил».	
25	10.03.21	Проведение урока мужества. Встреча с героями локальных войн, ветеранами, героями России.	
26	17.03.21	Огневая подготовка: стрельба из пневматической винтовки, разборка и сборка АК-74.	
27	07.04.21	Общая физическая подготовка: лыжная подготовка.	
28	14.04.21	Основы медицинских знаний: первая помощь при травмах, транспортировка пострадавших. Ожоги, отморожения.	
29	21.04.21	Строевая подготовка: повороты в движении, отход, подход к начальнику, отдание воинского приветствия, передвижение с песней, действия командира отделения.	
30	28.04.21	Творческо-поисковая работа «Военные традиции моей семьи».	
31	05.05.21	Специальная физическая подготовка: метание гранаты, преодоление полосы препятствий.	
32	12.05.21	Беседа, посвященная Всемирному Дню здоровья (профилактика вредных привычек).	

		Разборка и сборка АК-74.	
33	19.05.21	Средства индивидуальной защиты: респираторы, изолирующий противогаз, фильтрующий противогаз, общевойсковой защитный комплект, отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	
34	26.05.21	Митинг, посвященный Дню победы. Специальная физическая подготовка: кросс 2000м., сдача нормативов.	
35	31.05.21	Подведение итогов года. Фотоотчет.	
		Итого – 35 ч.	

УЧЕБНО- МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
1. Нормативно-правовые документы			
1	Конституция Российской Федерации	шт.	2
2	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»	шт.	15 шт.
3	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	шт.	1
4	Федеральный закон «О статусе военнослужащих»	шт.	1
5	Положение о порядке прохождения военной службы	шт.	1
2. Учебная литература			
6	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности	шт.	На каждого ученика
7	Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	шт.	1
8	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	3
3. Учебно-наглядные пособия			
9	Набор плакатов или электронные издания: Организационная структура Вооруженных Сил РФ Ордена России Текст Военной присяги Воинские звания и знаки различия Военная форма одежды Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе Военно-прикладные виды спорта Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин Военные образовательные учреждения профессионального	компл.	1
		компл.	1
		шт.	1
		компл.	Эл. издание
		компл.	1
		компл.	1

1	2	3	4
	образования Министерства обороны Российской Федерации Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств Несение караульной службы Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию Нормативы по прикладной физической подготовке Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	1
10	Массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова	компл.	1
11	Набор плакатов по устройству или электронные издания: 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова 5,6-мм малокалиберная винтовка	компл.	2
12	Набор плакатов или электронные издания: Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия Приемы и правила метания ручных гранат Мины Российской армии Фортификационные сооружения Индивидуальные средства защиты Приборы радиационной разведки Приборы химической разведки Организация и несение внутренней службы Строевая подготовка Оказание первой медицинской помощи Гражданская оборона	компл.	1
13	Средства индивидуальной защиты: общевойсковой противогаз общевойсковой защитный комплект Респиратор Камера защитная детская КЗД - 6	шт.	20
14	Приборы: радиационной разведки химической разведки	шт.	3
15	Бытовой дозиметр	шт.	8
16	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
17	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
18	Компас	шт.	2
19	Визирная линейка	шт.	1
20	Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)	шт.	1
21	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	компл.	1

1	2	3	4
22	Индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ пакеты перевязочные ППИ пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт. шт. шт.	1 1 1
23	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи сумка СМС	шт.	2
24	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластиры: бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см вата медицинская компрессная косынка медицинская (перевязочная) повязка медицинская большая стерильная повязка медицинская малая стерильная	шт. шт. кг шт. шт. шт.	1 1 1 1 1 1
25	Медицинские предметы расходные: булавка безопасная шина проволочная в(лестничная) для ног шина проволочная (лестничная) для рук шина фанерная длиной 1 м	шт. шт. шт. шт.	1 1 1 1
26	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: жгут кровоостанавливающий эластичный	шт.	1
27	Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии: манекен-тренажер для реанимационных мероприятий шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (modернизированная)	шт. шт.	1 1
28	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное: носилки санитарные знак нарукавного Красного Креста лямка медицинская носилочная флаг Красного Креста	шт. шт. шт. шт.	1 1 1 1

Лист внесений и дополненный в рабочую программу по курсу \внеурочной деятельности в 2020-2021 учебном году

Количество пропущенных уроков	Корректируемый раздел (часов по плану/ часов после корректировки)	Корректируемые темы (кол-во часов по плану/ кол-во часов после корректировки)	За счет чего произведена корректировка (объединение уроков)	Сроки проведения план/факт