


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №134»
МАОУ «СОШ №134»**

<p>«Рассмотрено» на педагогическом совете Протокол № <u>6</u> от «<u>27</u>» <u>08</u> 2021г</p>	<p>«Рассмотрено» на заседании УМО учителей ИЗО, музыки, физической культуры, технологии, ОБЖ Протокол № _____ от «__» _____ 2021г. Руководитель УМО _____/Л.Г.Усова/</p>	<p>«Согласовано» заместитель директора по ВР <u>М.А. Дугина</u> «<u>26</u>» <u>08</u> 2021г</p>	<p>«Утверждаю» Директор МАОУ «СОШ №134» <u>А.М. Бухарметова</u> приказ №328/ОД от <u>27.08.2021г.</u></p> 
--	--	---	---

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Юнармия»
по направлению: Спортивно – оздоровительное
для учащихся 7 класса
основного общего образования
на 2021/2022 учебный год**

Составитель:
Пономаренко Никита Сергеевич
учитель ОБЖ

Срок реализации программы:
01.09.2021 – 31.05.2022

г.Барнаул, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 7-х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
6. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
7. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
8. Положение о рабочей программе по предмету/курсу МАОУ «СОШ №134».
9. Годовой календарный график на 2021 – 2022 учебный год.
10. Учебный план МАОУ «СОШ №134» на 2021– 2022 учебный год.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

МЕСТО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ МАОУ «СОШ №134»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 7-х классов рассчитана на 35 часов учебного времени, в учебном плане МАОУ «СОШ №134» на 2021– 2022 учебный год на данный курс предусмотрено 1 час в неделю

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№урока/ №урока в теме	Неделя, месяц проведения урока	тема урока
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)		
1.1		Занятие «Войсковые звания»
1.2		Занятие «Корабельные звания»

1.3		«Воинские сигналы управления строем»
1.4		«Государственные награды РФ»
1.5		Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России»
1.6		Занятие «Дни воинской славы России»
1.7		Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»
1.8		Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».
2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)		
2.1		Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»
2.2		Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.
2.3		Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни
2.4		Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.
2.5		Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.
2.6		Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута
2.7		Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.
2.8		Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.
2.9		Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.
2.10		Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот
2.11		Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения
2.12		Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности
3. Основы военной службы (10 часов)		
3.1		Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.
3.2		Тренировка в изготовке к стрельбе.
3.3		Тренировка в стрельбе лежа
3.4		Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.
3.5		Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.
3.6		Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова
3.7		Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе
3.8		Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием
3.9		Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74

3.10		Одиночная строевая подготовка.
4. Гражданская оборона (3 часа)		
4.1		Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
4.2		Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.
4.3		Средства индивидуальной защиты населения
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (2 часа)		
5.1		Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег)
5.2		Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег)
	Итого	35 часов

Средства материально-технического оснащения, необходимые для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1. Нормативно-правовые документы			
1	Конституция Российской Федерации	шт.	2
2	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»	шт.	15 шт.
3	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	шт.	1
4	Федеральный закон «О статусе военнослужащих»	шт.	1
5	Положение о порядке прохождения военной службы	шт.	1
2. Учебная литература			
6	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности	шт.	На каждого ученика
7	Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия	шт.	1
	7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	шт.	
8	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	3
3. Учебно-наглядные пособия			
9	Набор плакатов или электронные издания: Организационная структура Вооруженных Сил РФ	компл.	1
	Ордена России	компл.	1
	Текст Военной присяги	шт.	1
	Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	Военная форма одежды	компл.	1
	Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
	Военно-прикладные виды спорта	компл.	Эл. издание
	Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин	компл.	1
	Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации	компл.	1
	Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств	компл.	1
	Несение караульной службы	компл.	
	Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет	компл.	1
	Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию	компл.	10
	Нормативы по прикладной физической подготовке	компл.	1
	Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	1
10	Массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова	шт.	1
11	Набор плакатов по устройству или электронные издания: 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	компл.	2
	5,6-мм малокалиберная винтовка	компл.	1
12	Набор плакатов или электронные издания: Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия	компл.	1
	Приемы и правила метания ручных гранат	компл.	1
	Мины Российской армии	компл.	1
	Фортификационные сооружения	компл.	1
	Индивидуальные средства защиты	компл.	3
	Приборы радиационной разведки	компл.	1
	Приборы химической разведки	компл.	1
	Организация и несение внутренней службы	компл.	1
	Строевая подготовка	компл.	1 эл. издание
	Оказание первой медицинской помощи	компл.	1
	Гражданская оборона	компл.	1
13	Средства индивидуальной защиты: общевойсковой противогаз	шт.	20
	общевойсковой защитный комплект	шт.	3
	Респиратор	шт.	8
	Камера защитная детская КЗД - 6	шт.	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
14	Приборы:		
	радиационной разведки	шт.	1
	химической разведки	шт.	1
15	Бытовой дозиметр	шт.	1
16	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
17	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
18	Компас	шт.	2
19	Визирная линейка	шт.	1
20	Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)	компл.	1
21	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
4. Медицинское имущество			
22	Индивидуальные средства медицинской защиты:		
	аптечка АИ	шт.	1
	пакеты перевязочные ППИ	шт.	1
	пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
23	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи		
	сумка СМС	шт.	2
24	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:		
	бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м х 14 см	шт.	1
	бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м х 10 см	шт.	1
	вата медицинская компрессная	кг	1
	косынка медицинская (перевязочная)	шт.	1
	повязка медицинская большая стерильная	шт.	1
	повязка медицинская малая стерильная	шт.	1
25	Медицинские предметы расходные:		
	булавка безопасная	шт.	1
	шина проволочная в(лестничная) для ног	шт.	1
	шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	шина фанерная длиной 1 м	шт.	1
26	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	жгут кровоостанавливающий эластичный	шт.	1
27	Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:		
	манекен-тренажер для реанимационных мероприятий	шт.	1
	шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)	шт.	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
28	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:		
	носилки санитарные	шт.	1
	знак нарукавного Красного Креста	шт.	1
	лямка медицинская носилочная	шт.	1
	флаг Красного Креста	шт.	1

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевойские уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.

**Лист внесения изменений и дополнений в рабочую программу
В связи с _____ произведена
корректировка рабочей программы по «Юнармии» в 7 классе**

Количество пропущенных уроков	Корректируемый раздел (часов по плану/часов после корректировки)	Корректируемые темы (кол-во часов по плану/часов после корректировки)	За счет чего произведена корректировка (объединение уроков)	Сроки проведения план/факт