



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
 АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	60	7,94	6,06	17,76	163	3
Каша молочная «Геркулес» с маслом	200	10,19	10,71	55,01	357	174
Чай с молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Итого		19,57	18,21	88,34	599	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Пудинг, из индейки запеченный с соусом	110	10,5	10,64	8,78	173	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,26	18,29	80,15	561	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясные ежики с соусом	110	10,5	20,5	15,5	240	акт
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,1	28,87	85,61	620	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом	150	16,2	11,46	82,4	363	31
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,75	11,73	111,47	488	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Фрикадельки из птицы с соусом	100	13,04	8,01	8,71	160	528
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Компот из ягод	180	0,396		25,74	101	342
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,12	17,68	84,22	572	

ДЕНЬ: СУББОТА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	60	7,94	6,06	17,76	163	3
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,03	15,23	36,94	322	таблица № 4
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Итого		17,23	23,09	74,86	602	

Среднее значение за период

19,01 19,67 87,44 574



Утверждаю:
Ген. директор АО «КНИП-Глобус»
Скурлатов Е.А.
2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Биточки с соусом	90	8,83	8,36	11,04	157	528
Каша гречневая вязкая	180	5,76	8,46	30,78	216	510
Сок	180			20,34	81	389
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		23,23	21,77	104,57	705	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Пудинг, из индейки запеченный с соусом	110	10,5	10,64	8,78	173	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	685
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		23,22	23,32	103,41	723	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Мясные ежики с соусом	110	10,5	20,5	15,5	240	акт
Пюре картофельное	160	3,36	7,2	23,36	175	520
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		19,9	32,44	101,69	730	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Рыбные палочки из горбуши с соусом	110	9,85	8,53	9,46	162	акт
Рис припущенный	180	4,5	10,8	47,37	294	512
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		20,36	24,44	114,93	754	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,66	4,91	10,56	92	110
Фрикадельки из птицы с соусом	100	13,04	8,01	8,71	160	528
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Компот из ягод	180	0,396		25,74	101	342
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		25,18	22,79	103,78	708	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Мясо тушеное	90	9,76	22,68	2,76	254	256
Каша пшеничная вязкая	180	5,07	7,77	29,7	216	510
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		23,65	35,4	88,37	771	

Среднее значение за период

22,59 26,69 102,79 732